

7 / 11 / 26

City Campus
Ostravské
Univerzity

festival duševního
a fyzického zdraví
ve sportu

naplň
sportovní
duši



Tomáš Šebek/ Kryštof Minárik
Pavel Francouz/ Máma taxikářka
Petr Czudek/ projekt Bez faulu

a mnoho dalších. Program pro rodiče, trenéry a sportovce!

workshopy přednášky diskuse networking sdílení praxe expo/market zóna

partneři:



trafinoil

OKsystem



insportline



OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
PEDAGOGICKÁ FAKULTA

SOUL^{OF} SPORT

7 / 11 / 26

City Campus
Ostravské
Univerzity

Program:

Kryštof Minárik:

O mindsetu. O tom, jak zvládnout tlak

Tomáš Šebek:

Nezlomný duch jako možnost dosáhnout cíle, kdy je cesta jeden nekonečný neúspěch

Pavel Francouz a Lucie Jelínek:

Radost ze hry a klid v hlavě. Dá se naučit?

Veronika Čech Baláková:

Udržení dospívajících u sportování

Bětko Zavřelová:

Síla dechu: zapomenutý klíč k funkčnímu sportu

Zachraň koleno:

Jak chránit kolena dětí dřív, než přijde zranění

Magda Pátková:

Máma taxikářka

Petr Czudek:

projekt Bez faulu

A mnoho dalšího ...



Soul of Sport



sportovniduse

soulsofsport.cz